

Jefferson L. Orlando



relatos
de projeção
astral

o autor



Jefferson L. Orlando é Psicoterapeuta Reencarnacionista, Escritor, Apresentador do Programa Sol do Everest (Canal YouTube), Colunista do site Somos Todos Um (Stum) e Horóscopo Virtual (UOL), Palestrante, Ministrante, Outorgado pela Magia Divina, Projetor Extrafísico e Espiritualista. Seu objetivo é auxiliar as pessoas a encontrarem seu caminho de evolução consciencial, desenvolvimento da espiritualidade,

missões de alma, prosperidade e alegria plena em suas vidas. Jefferson, reside e atende em São Paulo/Capital com a Psicoterapia Reencarnacionista, Regressão Terapêutica (Método ABPR - Conduzido pelos Mentores Espirituais) e Bioenergético Anímico-Mediúnic através das Mandalas pela Magia Divina. Também desenvolve seus textos, programas, palestras e workshops com simplicidade, sempre consolidando os ensinamentos em aprendizados práticos e efetivos. Oferece conteúdos originais que se destacam pela capacidade de gerar nas pessoas um intenso movimento de despertar de potenciais, curas emocionais, motivação, superação e transformação de hábitos, atitudes e conquista de metas. É fundador do [Sol do Everest](#) desde 2011 e em seu caminho de formação psicoterápica e espiritual, os professores/pessoas que foram suas referências no cenário brasileiro são: Mauro Kwitko, Wagner Borges, Rubens Saraceni, Hércio do Prado, Bruno J. Gimenes, Patrícia Cândido, Luiz Gasparetto, Zíbia Gasparetto, Alberto Cabral, Robson Pinheiro, Saulo Calderon entre outros.

links e contatos

- ★ **Site Sol do Everest** www.soldoeverest.com.br
- ★ **email** jefferson@soldoeverest.com.br
- ★ **Canal Sol do Everest no Youtube** www.youtube.com/soldoeverest
- ★ **Site no Somos Todos Um (Stum)** www.stum.com.br/st13651
- ★ **Curta nossa Página no Facebook** www.facebook.com/osoldoeverest
- ★ **Siga O Sol do Everest no Instagram** www.instagram.com/soldoeverest
- ★ **Instituto Sol do Everest** www.institutosoldoeverest.blogspot.com.br

Essa é uma obra registrada e está protegida pela LEI DO DIREITO AUTORAL.

A distribuição deve dar-se de forma gratuita. É expressamente proibida a edição, desmembramento ou comercialização desta obra. Os infratores estarão sujeitos às penalidades previstas na Lei. *Copyright © 2015 by Jefferson L. Orlando*

Foto: Geison Genga - www.gengaestudio.com.br/

Arte e diagramação: Cida Camboa - www.flickr.com/cidacamboa

Relatos de Projeção Astral – Jefferson L. Orlando. São Paulo: 2015.

Publicação da 1ª Edição: Jefferson L. Orlando, 2015

sumário

introdução	5
casa dos espíritos	7
despertei a noite completamente paralisado	10
assistência espiritual em queda de avião russo	12
assistência espiritual em tragédia na boate Kiss em 2013	14
assistência a cinco espíritos	19
resgate, tratamento espiritual e reencontro	23
assistência espiritual em estrada do Brasil	25
glossário	28
downloads de livros gratuitos	34

introdução

Neste livro selecionei algumas experiências projetivas que tive nestes últimos anos. O objetivo é levar um pouco mais de informação sobre o assunto da Projeção Astral, um assunto extremamente extenso e maravilhoso. São relatos escritos de forma simples para desmistificar um pouco o assunto e também revelar em pequenas proporções o que acontece nos bastidores dos Planos Astrais Grossos, Intermediários, Sutis e Mundo Material. No final deste livro, deixei algumas indicações de Livros, Áudios e Vídeos de Projeção Astral que podem ser adquiridos através de downloads gratuitos.

Você também terá excelentes referências de sites. Bom, vou ficando por aqui, espero que aproveite estas informações e tenha uma excelente leitura!

Fique com um grande abraço,

Amor

Determinação

Confiança

Jefferson L. Orlando

relatos
projetivos

casa dos espíritos

Por volta dos 8 aos 12 anos tive algumas experiências fora do corpo (que após idade adulta e através dos estudos fui saber que eram projeções astrais), naquela época pensava que eram sonhos e quando me deparava com os espíritos, ficava com medo, é claro. Os anos se passaram e não tive mais experiências de saídas do corpo lúcidas, até onde me lembro. Sempre tive uma certa sensibilidade para a espiritualidade e também interesse sobre o assunto... Fui ficando mais velho e com os estudos, vida pessoal e trabalho em grandes corporações, acabei me afastando destas experiências de projeções astrais. Muita coisa passou na minha vida até este momento, porém vou relatar a projeção astral que mais me marcou.

No ano de 2008, eu tinha viajado para uma cidade do estado do Paraná e naquela época minha vida estava cheia de grandes desafios. Não estava fácil superá-los. Naquela noite de inverno fui dormir por volta das três horas da madrugada e a temperatura era de -1 grau Deite-me e quase de imediato peguei no sono. Pouco tempo depois tinha me projetado para fora do corpo naquela casa. Era a terceira vez que estava na cidade, mas naquela casa tinha sido a primeira. Mais tarde fui saber que muitas coisas ruins aconteceram lá, desde ódio entre os familiares, desavenças, desencontros, interesses por posse, inveja e até tentativa de assassinato. Então ao sair do corpo com plena consciência (lucidez), olho para minha esquerda para a janela do quarto e vejo um espírito do lado de fora com uma aparência deformada. Ele me via, queria se aproximar, mas não conseguia.

Naquela época, sem nenhum estudo sobre Projeciologia, fiquei muito assustado. Foi então que sai do quarto e fui para sala para escapar daquela situação assustadora com aquele espírito e para meu total espanto e desespero chegando a sala da casa me deparei

com vários espíritos perambulando de um lado para o outro. Tive a impressão de ser uma centena deles passando por ali.

Naquele momento eu não sabia o que fazer fiquei com muito medo e praticamente estático. Todos aqueles espíritos passavam de um lado para o outro, como se aquela casa, na parte da sala, fosse uma terminal de metrô, tinha um movimento incessante. Eu ali parado era uma mistura de puro medo e certa admiração por toda aquela vivência. Os espíritos que transitavam no ambiente não conseguiam me ver, diferentemente do espírito da janela do quarto onde eu estava dormindo. Fiquei um tempo lá, então três espíritos pararam na minha frente, um homem adulto de bigode, outra uma mulher adulta e a terceira uma menina de aproximadamente uns dez anos, os três de mãos dadas.

Nessa hora fiquei congelado, pois eles me viram... Então o homem falou comigo:

- Você pode me ajudar? Nós estávamos viajando de ônibus e agora estamos aqui.

- Já estamos andando faz tempo e não sabemos para aonde estamos indo.

Cheguei a perguntar o nome dele, pois não sabia o que fazer. Ele chegou a responder.

Mas ainda estava muito assustado com diálogo e principalmente com todos os espíritos que ali estavam. Neste momento acabei voltando para o corpo, pois fisicamente já estava carregado de emoções, sentimentos mais fortes, adrenalina na corrente sanguínea e com alta aceleração cardíaca. Nesta condição física, inevitavelmente seu espírito/consciência acaba sendo tracionado novamente para o corpo e a projeção astral acaba por se encerrar. Voltei com um solavanco, como se tivesse caído do alto e imediatamente acordei desperto lembrando tudo que tinha acabado de vivenciar.

Fisicamente ainda estava cansado com vontade de dormir, mas o medo era grande de sair do corpo novamente, então fiquei acordado até ser tomado pelo sono e adormecer sem mais me projetar. Mais tarde, já de manhã fiquei pensando em toda aquela experiência/vivência fora do corpo...

Foi assustadora, mas ao mesmo tempo incrível. Sempre acreditei em reencarnação, porém aquela experiência era a prova de vida após a vida... Ninguém me contou, eu vivenciei! Pensava... Eu queria ter ajudado aquela pequena família, mas não sabia como. Fiquei triste por este ponto, mas ao mesmo tempo algo tinha despertado em meu coração espiritual... Então aquela experiência tinha iniciado a maior e mais verdadeira transformação da minha vida. Comecei daí para frente ler livros, artigos, vídeos, documentários, cursos que falavam sobre o assunto. Depois deste acontecimento e dos estudos outras experiências projetivas começaram a acontecer comigo. Um tempo se passou e acabei encontrando o maior conhecedor/projetor sobre assunto da **Projeciologia ou Projeção Astral/Consciência** do Brasil e internacionalmente, professor **Wagner Borges** do qual estudo com ele até hoje em um grupo fechado de estudos com aproximadamente 120 alunos. Minha vida mudou por causa desta projeção astral a ponto de reencontrar minha missão de alma e missão de alma coletiva. Mudei de carreira profissional, já atuou há alguns anos como Psicoterapeuta Reencarnacionista, atendendo também com a Regressão Terapêutica pelo Método ABPR - (Conduzida pelos Mentores Espirituais e Consciente) e também com outra técnica bioenergética Anímica/Mediúcnica que promovem melhoras e curas de doenças físicas, energéticas e espirituais através das Mandalas pela Magia Divina. Hoje também apresento o **Programa Sol do Everest (Canal no Youtube)** e sou Escritor. E para finalizar estou eu aqui escrevendo este texto e compartilhando contigo mais este momento da minha vida. Quem sabe esta experiência que tive possa tocar em seu coração e promover uma transformação benéfica na sua vida também! Quem sabe?

despertei a noite completamente paralisado

Nestes últimos anos venho de uma série de projeções astrais e uma parte delas foi experiências em **cataplesia projetiva**. Essa situação é muito mais comum do que a maioria das pessoas pensam e por despertar medo, este assunto ainda pode ser considerado tabu. Basicamente sua consciência (espírito) desperta a noite no meio de um processo energético decorrente da mudança do padrão de vibrações do corpo espiritual em relação ao corpo físico. Você acorda num estado transicional dos corpos, porém ainda está no corpo. Bom... Certa noite despertei durante o sono e esse despertar no meio desta transição energética entre o corpo espiritual e físico é bem desagradável.

Estava totalmente consciente, porém totalmente paralisado e não bastasse a paralisia, parecia que eu estava dentro de uma turbina de avião a jato...

Meu corpo vibrava inteirinho e a impressão era de dor do topo da cabeça aos pés. Existia um barulho muito forte também, quase insuportável. Tentava me mexer, gritar, levantar e nada acontecia. Naquela condição tudo que eu fazia não adiantava nada. Alguns instantes após as tentativas para sair desta situação acabei acordando e estava com o coração acelerado! Pensei:

- Nossa que sensação horrível, parecia que tinha sido enterrado vivo...rs

Alguns dias se passaram e outra vez durante a noite aconteceu a cataplesia projetiva, porém nesta noite foi um pouco diferente. Nesta época já estava estudando sobre a **Projeciologia ou Projeção da Consciência** com o professor **Wagner Borges**. Antes de dormir, mentalizei alguns mantras e fiquei entoando-os no meu chacra frontal até adormecer... Já durante o sono, acabei despertando e percebendo uma presença espiritual sentar-se no pé da minha cama...

Fiquei com um certo medo. Nesta época com os estudos projeciológicos tentei olhar

para o espírito (algo que alguns anos antes não faria), mas não conseguir ver nada. Estava desistindo, quando no fundo do meu quarto, acabei vendo um homem (espírito) com uma roupa dourada, ele tinha uma energia muito boa e estava de frente com a porta. A energia dele era muito forte e por um instante fiquei ansioso para ir de encontro com ele, mas ainda com certo receio.

Então acredito que tenha passado alguns minutos e eu desperto em catalepsia projetiva! Era aquela situação de novo, parecia que estava dentro de uma turbina de avião a jato, dor, barulho e não conseguia me mexer.

Neste momento comecei a lutar com essa situação de novo, pois queria ir de encontro com o homem de roupa dourada, de alguma forma, eu sabia que seria muito importante ir de encontro com ele. Mas por ficar com isso na mente, esqueci que deveria relaxar, ou seja, não lutar com os efeitos da catalepsia projetiva e em poucos instantes estaria conversando com ele. Então quanto mais eu lutava para sair desta situação, pior fica seus efeitos e aí em alguns instantes acabei acordando. Quando eu acordei, praticamente de forma imediata pensei: - Nossa fiz tudo errado! Ao invés de relaxar e esperar um pouco mais para me desprender do corpo, acabei lutando e perdi a experiência. Em meio a madrugada, fiquei com raiva por saber o que deveria fazer e mesmo assim, não fiz. No final daquela noite acabei por dormir novamente e não tive mais a projeção astral. Foi muito frustrante, porém foi um grande aprendizado na prática. Venho estudando a projeção astral desde 2008, mais intensamente nos últimos quatro anos e posso dizer que estou só no começo.

assistência espiritual em queda de avião russo

Quarta-feira, 29 de Dezembro de 2010, tinha acabado de acordar com o despertador, era hora de levantar para trabalhar. Até este momento não lembrava nada do que tinha acontecido naquela noite. Tenho o hábito de ficar alguns minutos em silêncio após do toque do despertador para ver se acesso alguma informação, mensagem espiritual através da intuição ou alguma recordação de uma **projeção astral**. Não acessei nada, levantei da cama, fiz tudo que tinha para fazer e fui para o trabalho. Já no trabalho perto do horário do almoço, acessei na internet um portal de notícias, foi quando vi uma notícia que mencionava uma queda de avião militar na Rússia - **Avião Antonov An-22** - deixando 12 mortos. Não costumava acessar aquele site, mas naquele dia vi aquela chamada e a mesma me chamou atenção. Cliquei na notícia e vi a imagem do acidente e uma foto original de como era o avião militar.

Através da notícia (como um link), eu me recordei em alguns instantes o que tinha acontecido naquela noite do dia 28 e madrugada de 29 de dezembro em projeção astral e tudo ficou muito claro. Como se fosse um filme através de um download instantâneo para meu cérebro em forma de informações em bloco, fui me lembrando de toda a experiência. Já projetado com lucidez e por intuição me vi em algum país da Europa. As condições do tempo lá eram ruins e parecia estar frio naquela região. Estava voando (volatiando) e acabei descendo até o chão daquele lugar.

Sabia que estava assistido por um Amparador Espiritual ao lado, porém não conseguia vê-lo. Fiquei parado lá por um determinado tempo e também por intuição sabia que tinha acontecido algo de ruim naquele lugar.

De uma forma energética, o Amparador Espiritual mostrou em minha tela mental que houve uma queda de um grande avião naquela região. A visão foi

extremamente nítida ao ponto de ver a cor da aeronave, as quatro turbinas e a explosão dela ao entrar em contato com o solo. Na hora, fiquei impressionado com aquelas cenas, não tinha o que fazer além de ver o que tinha acontecido. O avião acabou se partindo inteiro, sob grandes chamas na aeronave e arredores. Não havia habitações no local da queda. Senti que era hora da assistência espiritual aos espíritos que ali ainda estavam após a explosão do avião. Então me preparei para ir em direção dos destroços e neste momento que fui apagado pelo Amparado Espiritual. A próxima recordação foi somente de ter acordado.

Já naquele instante de lembranças da projeção astral da noite passada e madrugada, me perguntei: - Por que não fiquei lúcido até o final da assistência espiritual para as pessoas que tinham desencarnado naquele acidente?

Neste momento, recebi uma resposta através da intuição: que eu não aguentaria as cenas fortes que estariam por vir com as pessoas naquele acidente. Se eu despertasse (voltasse para o corpo) durante aquela assistência, o Amparador Espiritual, não poderia ajudar os espíritos a passarem para um plano mais sutil e receberem algum provável tratamento. A cada momento que vivo uma experiência como essa, minha vida nesta encarnação ganha um sentido maravilhoso e cada vez mais eu quero poder ser útil para o plano astral em suas infinitas moradas espirituais.

Vou deixar uma dica aqui antes de terminar este relato, se você quiser ser útil para o Mundo Espiritual durante sua noite de sono. Faça o seguinte: Antes de dormir, diga mentalmente com muito amor, luz e firmeza, qual seja sua crença: “Hoje durante esta noite quero ser útil para o mundo espiritual, qual seja a necessidade, quero servir a mais pura luz! Se ainda for possível, quero voltar com mais conhecimento e uma pessoa um pouco melhor”.

assistência espiritual em tragédia na boate Kiss em 2013

Para mim era mais um dia comum. Passando-se as horas, já à noite daquele sábado, dia 26 de janeiro de 2013. Quando fui dormir, como na maioria das vezes, elevo meus pensamentos, mentalizo coisas boas, imagens sutis, lembro de alguns mestres que passaram pela Terra e que são referência para mim. Nos últimos anos, estou cada vez mais assíduo em praticar técnicas energéticas e de ativação dos chacras antes de dormir para facilitar a saída da consciência do corpo durante a noite. Sei que estou longe do ideal, mas estou praticando. Já na madrugada, desperto, desta vez bem lentamente... Aos poucos, minha lucidez vai surgindo e vou me dando conta que estou flutuando sem vontade própria...

Neste momento percebo/sinto que o Amparador Espiritual está próximo, um pouco atrás de mim, porém, não conseguia vê-lo. Ele está conduzindo todos os meus movimentos e me restava basicamente ficar olhando.

Estava no ar, mais ou menos a um metro do chão do ambiente físico, deitado na vertical debruço, ou seja, olhando para baixo...

Então, aos poucos começo a perceber que estava em um lugar escuro com fumaça. Às vezes, minha visão extrafísica ficava clara e, em outras, nublada...

Foi quando comecei a ver corpos humanos pelo chão e, então, entendi rapidamente que tinha acontecido algum acidente naquele local e muitas pessoas tinham morrido.

Enquanto ia vendo aquela situação, mesmo de forma rápida, certas vezes com nitidez, outras não, fui ficando impressionado, mesmo tentando trazer a lucidez do mundo espiritual: "Ninguém morre, o corpo padece, mas o espírito é imortal".

Mas antes que eu alterasse minhas energias nos campos das emoções e pensamentos, a ponto de voltar para o corpo automaticamente, acabando com a assistência espiritual que estava acontecendo lá, o Amparador Espiritual, literalmente me colocou para dormir novamente. Neste momento, eu apaguei e foi o fim deste relato

Bom... Acordo já na manhã do dia 27 de janeiro de 2013, e ainda de amanhã neste dia, particularmente levantei com uma sensação diferente, sabendo que tinha rolado alguma assistência na madrugada, mas não lembrava o que tinha acontecido. Tomei meu café de manhã e mais tarde no mesmo dia me deparei pela televisão com a notícia do incêndio da Boate Kiss, em Santa Maria - Rio Grande do Sul, neste momento foi o link para toda a projeção astral descer até meu cérebro e como se fosse um download com todas as informações/dados do ocorrido naquela madrugada. Neste ocorrido morreram 242 pessoas. Essa foi a segunda vez que aconteceu uma experiência desta onde fui projetado consciente em um acidente (tragédia); a primeira foi uma queda de um avião militar Russo em 2010 (Relato logo acima deste). Alguns dias depois, ainda naquela semana, sob esclarecimentos do **Professor Wagner Borges** no grupo fechado de estudos - GAE (Grupo de Assistência Espiritual e Estudos), fui entender um pouco mais sobre o ocorrido...

Vou colocar algumas perguntas e respostas sobre experiências de projeção astral conscientes (lúcidas), não-conscientes e também como o Plano Astral atua quando acontece situações de desastres aqui no plano material, tudo sob a ótica de meus aprendizados como estudante da espiritualidade, projetor, experiência profissional e de vida.

1 - Por que depois de uma assistência em um ambiente pesado, no dia seguinte, você não é afetado?

R: Na grande maioria das vezes, o Amparador Espiritual transmite uma energia de revitalização para você ficar bem, se por alguma forma você tenha ficado desgastado durante a projeção astral de assistência espiritual. É importante frisar que cada caso é um caso. O ideal é conforme o projetor for ficando bom (médio e longo prazo), esta situação vai deixando de ser tão corriqueira, pois o próprio projetor pode se energizar no plano astral.

Poderiam ter mais projetores de outros lugares projetados ali para ajudar na assistência espiritual?

R: Sim, é comum. Além disso, os Amparadores Espirituais também já tinham energias reservadas/captadas dias antes para a assistência espiritual que iria acontecer naquele local físico (tragédia).

Quando isso acontece, existem espíritos grossos que tentam se aproximar do local para sugar energias?

R: Sim, os Amparadores Espirituais sabem lidar com isso. Eles além de desempenharem a assistência espiritual para os espíritos que acabaram de desencarnar (passarem para Planos Astrais mais Sutis), também precisam isolar o ambiente no duplo/astral do local que aconteceu a tragédia, para que a ação de espíritos mais grossos sejam as menores possíveis.

Para aonde os projetores astrais são levados com mais frequência?

R: Para lugares onde espíritos estão sofrendo e ou lugares onde as situações são mais grossas, complicadas, tragédias, obsessões e outros. Por exemplo: Um espírito precisando de um esclarecimento, um passe energético para passar para um plano mais sutil e continuar sua caminhada de evolução espiritual ou tratamento espiritual e assim vai... Na maioria das vezes, ele irá se deparar com situações adversas encontrando com espíritos sofredores, também espíritos com más intenções. É neste momento que é preciso muita dedicação e estudo para segurar a onda em projeções conscientes (lúcidas). Por essa razão, a maior parte das projeções astrais são inconscientes, a maioria das pessoas não tem preparo para a assistência espiritual totalmente conscientes.

Os projetores astrais também são levados para lugares sutis e bonitos?

R: Sim, são poucas vezes, pois existe uma grande necessidade de ajudar outros espíritos no plano astral da Terra e planos astrais mais densos (umbrais), afinal, estamos encarnados num planeta de grandes dualidades, em partes dele estão

acontecendo coisas lindas, já em outras, coisas verdadeiramente hediondas, portanto, a projeção astral consciente não é para qualquer um. É preciso ter muita vontade de ajudar e preparo. Mas quando você menos espera, numa noite você volatiando (voando) pelo espaço sideral, cidades astrais, planos astrais mais sutis, conversa com seres/espíritos de consciências elevadas, todas elas experiências simplesmente indescritíveis, um verdadeiro presente de Deus! Isso muda toda uma vida e te faz cada vez mais desejar expandir sua consciência e evoluir.

Projeções Astrais conscientes acontecem também por patrocínio dos Amparadores Espirituais?

R: Sim, em algumas situações, só acontecem por causa deles. Muitas pessoas pedem/chamam seus Amparadores Espirituais para ajudá-las a sair do corpo durante a noite em projeções astrais conscientes, porém não acontece nada. Elas ficam bravas, chateadas e rapidamente desistem e, pior, dizem que tudo isso não existe, como uma birrinha infantil/ego (Se eu não ganhar, então eu não brinco mais). O certo seria elas se perguntarem:

- Será que o Amparador Espiritual quer me tirar do corpo?
- Por que ele faria isso pra mim?
- Que vantagem para o Plano Astral teria com minha presença consciente fora do corpo?
- O quanto sou verdadeiro/sincero comigo no meu dia a dia para estar com uma boa energia e ser útil para com outros espíritos em assistência ou até mesmo aprender mais?
- Será que eu acrescentaria valor para meu Amparador Espiritual?
- Se eu fosse meu Amparador Espiritual, eu me aguentaria?
- Qual o verdadeiro interesse que eu tenho para sair projetado?
- No dia a dia, quais são as sintonias de meus pensamentos e principalmente atitudes?

Sabemos de muitos casos de pessoas que despertam lúcidas fora do corpo durante a noite em sono, pequenas cochiladas e nunca fizeram nenhum tipo de estudo sobre

a espiritualidade, desenvolvimento espiritual, práticas de ativação dos chacras ou processos meditativos. Como isso acontece?

R: Para esses casos, além de uma série de situações bioenergéticas e espirituais facilitadoras proporcionarem estas experiências para essas pessoas, existe o fato da projeção astral ser um fenômeno natural, espontânea, uma capacidade parapsíquica e que todo ser humano tem de projetar sua consciência para fora do corpo físico quando o metabolismo e as ondas cerebrais se encontram baixas. Também gosto de pensar que outras vezes existe o interesse do Plano Astral para você despertar para algo mais profundo, espiritual, elevado, imortal, consecutivamente expandir suas consciências e por isso os Amparadores Espirituais dão uma forcinha para você se projetar. Outra parte destas pessoas luta contra estes fenômenos durante uma encarnação inteira e não despertam, já outras vão querer entender mais sobre estes fenômenos e irão estudar sobre o assunto. No final deste relato, deixarei mais informações sobre a Projeção Astral* e onde poderá se aprofundar/estudar sobre o assunto da **Projeciologia**. E para encerrar, não é fácil estar lúcido fora do corpo, é necessário muito estudo, dedicação, preparo e uma série de outras situações necessárias. A grande maioria das minhas experiências projetivas são não lúcidas e as conscientes (lúcidas) não chegam a 5% quando comparadas/média com o número de noites dormidas. Isso não significa que eu não tenha me projetado todas as noites dormidas, mas que eu não me recordo das experiências vivenciadas durante a noite em projeções astrais. Lembrando que o mais importante de tudo é ter o pensamento de querer ser útil, vontade e entrega para o Plano Astral contar contigo. Quem mais aprende nas projeções astrais sendo elas inconscientes (sensações e sentimentos) ou conscientes (Pensamentos e Aprendizados), sempre será você mesmo.

assistência a cinco espíritos

Há uns anos atrás tive uma **projeção astral** muito gratificante e edificante. Já fazia algum tempo que estava estudando os fenômenos de saída da consciência com o professor **Wagner Borges** e cada vez que eu me dedicava, mais pareciam oportunidades lúcidas em minhas projeções astrais. Naquela noite estava com o coração tranquilo, apesar de um dia corrido.

Antes de dormir, fiz alguns exercícios de mentalização para sair do corpo a noite em projeção astral lúcida. Poucos dias atrás desta noite tive oportunidades de algumas projeções, porém me encontrei em estado de **cataplexia projetiva** e acabei desperdiçando a experiência por falta de controle e determinação. Então nesta noite além dos exercícios tive uma conversa mental com os amparadores espirituais que me acompanham e que foi mais ou menos assim:

- Hoje mais do que nunca quero ser útil para a espiritualidade e que eu possa ajudar de alguma forma qualquer espírito que esteja precisando de um auxílio. Por favor, permitam também que eu possa realizar esta ação com lucidez e voltar para o corpo me lembrando de tudo. Bom... Acabei adormecendo muito focado no Astral e na madrugada eu desperto totalmente lúcido!

Logo de frente tinha um espírito de uma mulher, por volta dos 50 anos. Seu espírito oscilava, ficava como se fosse uma imagem de televisão com problemas na sintonia das imagens e ao mesmo tempo ela estava chorando... o me deparar com ela despertando fora do corpo, fiquei com cautela, mas não estava com medo, pois em um milissegundo pensei:

- Nossa meu pedido foi atendido!

Mas também pensei imediatamente:

- *Devo fazer agora um bom trabalho de assistência espiritual*

(certa pressão senti na hora).

Então, pergunto para o espírito da mulher:

- *Qual é seu nome? (Objetivado em estabelecer uma conversa e acalmá-la)*

Ela responde:

- *Cristina (Ainda chorando, porém mais calma por eu estar falando com ela)*

- *Fique tranquila que vou te ajudar e tudo vai dar certo...*

Nisso a mulher fica um pouco mais tranquila... Ela estava bem de frente comigo e então fechei meus olhos extrafísicos (paraolhos), concentrei-me, fiz imposição das minhas mãos extrafísicas (paramãos) e projetei a mais pura luz que eu poderia desejar para uma pessoa... Abri meus olhos extrafísicos (paraolhos) e ela desapareceu já com um semblante diferente, como se tivesse em paz. Tudo isso em um instante e as palavras de agora são insuficientes/limitadas para descrever aquele momento.

Naquele instante eu era só alegria e tinha um sentimento de amor muito grande no peito. Então percebo a presença de amparador espiritual ao meu lado e entendo que o ocorrido naquele exato momento foi feito por ele, através do meu corpo astral. A diferença fundamental que tinha acabado de acontecer, foi dele me deixar consciente (lúcido) nesta experiência de assistência. Estava tão feliz que mentalmente falei para ele:

- Obrigado por esta oportunidade!

Ele (Amparador Espiritual) diz mentalmente:

- Ela já estava pronta para passar para o plano mais sutil, tinha recebido auxílio, entendeu que tinha desencarnado e agora era hora de voltar para sua verdadeira casa, porém ainda precisava passar por mais uma etapa aqui contigo.

Que bacana pensei eu e então com o peito cheio de sentimentos altos, digo para ele:

- Ainda posso ajudar outros espíritos que estão nesta mesma situação?

Então eu percebo que ele sai do quarto e pouco tempo depois (muito rápido), em frente da janela, porém, dentro do quarto apareceram quatro espíritos de mãos dadas formando um semicírculo. Eles estavam em melhores condições do que a primeira pessoa (espírito),

os mesmos não estavam chorando e eu percebia que tinham muito mais consciência do que ia acontecer naquele momento. Então faço a imposição novamente de minhas mãos extrafísicas (paramãos) em direção a eles, fecho meus olhos extrafísicos (paraolhos) e transmito energias/luz em direção deles...

Ao abrir meus olhos extrafísicos (paraolhos), eles desaparecem bem diante de mim, como se tivesse descido uma coluna de luz em cima deles e os mesmos levados para cima (Plano Astral mais Sutil/Cidades Astrais). Naquele exato momento estava tão feliz que não cabia no corpo e ao mesmo tempo era só agradecimento por poder ser útil. Em meio as emoções, sentimentos e pensamentos, lembrei que precisava me recordar de tudo aquilo. Foi ai que eu sinto um puxão e em um instante desperto no corpo recordando de toda a experiência que acabara de acontecer comigo.

Nossa, que felicidade estava sentido e automaticamente estava agradecendo aos amparadores espirituais e o mundo espiritual por tudo aquilo. Em seguida peguei meu gravador e gravei aquela projeção astral. Ainda era madrugada e eu voltaria a dormir. Quase sempre o cérebro apaga estas experiências fora do corpo junto aos sonhos oníricos, esta situação é normal, pois se trata de uma das funções do cérebro para limpar tudo que vemos e pensamos todos os dias.

Essa foi uma das experiências de projeções astrais mais legais que já tive, apesar de que nós projetores astrais sempre somos surpreendidos...rs

Antes de encerrar mais este relato, a cada viagem astral que vivencio, esta minha jornada (encarnação) ganha um sentido mais valioso. Estamos mais uma vez de passagem e ser útil aqui e lá é um sentimento que a escrita jamais poderá transmitir fielmente.

resgate, tratamento espiritual e reencontro

Como boa parte das vezes, antes de dormir, fiz uma prática energética e projetiva de aproximadamente de 20 minutos. Acabei pegando no sono e pela madrugada me vi fora do corpo e com plena consciência no Plano Astral acompanhado de um Amparador Espiritual e um espírito. Eu estava caminhando ao lado deste amparador espiritual e nós dois levávamos um espírito para uma Mentora Espiritual. Este espírito já tinha feito coisas ruins e o momento dele parar com essas ações tinham chegado.

Naquele momento estávamos acompanhando ele até a Mentora Espiritual, pois ela era a mais preparada, sábia e com capacidade para encaminhá-lo para outro plano, do qual seria tratado. De alguma forma eu tinha participado deste processo de resgate que aconteceu em um plano astral mais denso. Agora este espírito estava sendo conduzido para uma reabilitação em outro plano astral, porém ao olhar mais atentamente, percebi que o mesmo tinha uma forma não-humanóide. Neste momento fiquei um pouco impressionado, porém nada que tivesse me abalado. Cada vez fomos chegando mais perto da Mentora Espiritual, Eu, o Amparador Espiritual e o Espírito resgatado que estava com uma espécie de algemas energética. Este espírito de forma não-humanóide, eu sabia que não era “flor que se cheire”, já tinha feito muita coisa pesada e trevosa de muitas formas. Nos últimos tempos atuava com intensidade aqui na Terra, e a única chance de ele parar, era capturando-o e encaminhado para outro plano. Lá seria tratado de uma forma mais intensa, para então sair deste caminho de ódio, raiva e obsessão desumana. Então finalmente chegamos até a Mentora Espiritual, Eu, o Amparador e o Espírito detido. Ela então olha para ele, depois olha para mim e com a mente transmite uma ação que eu

deveria fazer - algo mais ou mesmo assim: Agora é com você, sabes o que fazer..

Eu então praticamente de forma imediata, materializei de forma energética uma espécie de chip, ou um aparelho pequeno e dei na mão dela e logo em seguida ela colocou na testa do espírito. Quase que imediatamente uma luz intensa envolveu o espírito e o amparador que estava acompanhando-o e os dois desapareceram de lá. Até este momento tinha sido uma experiência fantástica, então a Mentora chega de frente comigo e pergunto a ela: Se ele (o espírito que foi levado para outro plano para o tratamento) ficaria bem? Eu estava ainda preocupado e ao mesmo tempo um pouco eufórico por aquela experiência.

Ela olha nos meus olhos extrafísicos (paraolhos) e novamente mentalmente sei que ele ficaria bem. Então fico mais tranqüilo. Ela pega em minhas mãos e vamos para um plano mais sutil do que estávamos até aquele momento. Já neste plano mais sutil, chegamos a uma Cidade Astral, tudo era tão lindo, muito branco e prateado... Só por estar lá, eu já estava muito emocionado e então ela fica bem de frente comigo, sua aparência lentamente começa a se transformar e seus traços ficam de uma Senhora mais velha. Neste momento chamo-a de Mãe. Foi muito emocionante, de alguma forma, identifiquei ela com uma pessoa muito importante para mim, com o sentimento de ter vivenciado muitas experiências edificantes com ela no Mundo Espiritual. Acabei chorando de alegria e principalmente pelo amor que ela emanava pelo olhar. Em uma mistura de pensamento e sentimentos eu me dizia: Meu Deus que momento incrível, não dá vontade de voltar para corpo de jeito nenhum...

Então ela me passa alguns toques pessoais e um em específico sobre algumas coisas que estou fazendo aqui nesta vida e me deixam mais emocionado ainda... Neste momento pelas fortes emoções acabo sendo puxado de volta para o corpo... Estou chorando aqui também e aos pouco vou tomando os movimentos... Estava muito feliz, com um sentimento de paz, realização e amor que não queria

nem me mexer, somente apreciar aquela incrível experiência...

Comecei a pegar no sono e então pensei, vou gravar esta experiência, senão depois meu cérebro apaga tudo... Olho no relógio e são 5h da manhã. Pego meu gravador e gravo todo o relato para garantir a recordação de toda a experiência. extrafísica, servir aos mentores espirituais como humildes auxiliares, além de podermos encontrar com parentes e pessoas amadas que já desencarnaram.

assistência espiritual em estrada do Brasil

Essa projeção astral foi muito interessante e traz uma realidade muito triste do outro lado (Plano Astral)... No final do mês de Maio, fui dormir depois de uma rápida meditação e uma prática bioenergética.

Na madrugada despertei fora do corpo e já estava volatiando (flutuando/voando) por cima de uma estrada, por intuição sabia que era no Brasil. Acabei descendo no canto direito de uma das pistas. Do outro lado havia vários espíritos perambulando pelo acostamento, andando devagar, tortamente, maltrapilhos, com faces deformadas, fediam e eles eram muito parecidos com zumbis de uma série de TV muito conhecida no EUA e aqui no Brasil, com o nome de "Walking Dead". Parecia que tinha acontecido um acidente a pouco naquela estrada com vítimas fatais. Vi ali um pouco afastado daqueles outros espíritos, um espírito de uma jovem mulher.

Fui em direção a ela e ao passar para o outro lado da pista volatiando e parando no chão, comecei a receber investidas mal intencionadas dos espíritos que estavam por lá...

O primeiro espírito veio em minha direção e me atacou como se quisesse me ferir (absorver minhas energias), mas eu fiz uma imposição com minha mão extrafísica (para-mão) direita em sua testa e projetei uma luz para ele. E uma fração de segundo, sua face deformada estava rejuvenescida, ele acabara de se transformar bem diante dos meus olhos extrafísicos (paraolhos). Fiquei muito feliz, porém rapidamente outro se aproximou da mesma forma, me atacando com a mesma intenção de absorver minhas energias, fiz a mesma manobra com imposição com a mão direita extrafísica (paramão) diretamente em sua testa (chakra frontal) e projetei uma luz para ele também.

Assim como o primeiro espírito, em uma fração de segundo sua face deformada estava rejuvenescida, também se transformou bem diante dos meus olhos extrafísicos (paraolhos). Novamente fiquei muito feliz. Quando estes dois espíritos passaram por essa transformação após receber este passe, os dois ficaram “meio paralisados” e pareciam que tinham acabado de acordar de um pesadelo e como se perguntassem:

- *Onde eu estou?*

Olhei para trás e o espírito da mulher ainda estava lá, algumas dezenas de metros de onde eu estava no acostamento da estrada. Ela estava com muito medo e bem perdida naquela situação de recém desencarne. Mas em contra partida notava claramente que vários espíritos como os dois anteriores estavam vindo na minha direção. Eles começaram sair de vários lugares, inclusive de dentro das matas paralelas a estrada. Era óbvio que não seria possível dar um passe em todos, mas foi então que mais um espírito se aproximou e eu rapidamente dei um passe nele e ele modificou-se na hora, mas um segundo depois tinha outro do meu lado e fiz a mesma coisa... O negócio estava feio e então comecei a dar passe (transmitir energia) para os espíritos a uma distância de poucos metros na direção de suas testas (chacras frontais)... Mas chegou um momento que eles eram muitos e acabaram pulando em mim, não tinha mais o que fazer... Neste momento eu me concentrei e consegui sair volatiando (flutuando/voando) daquela situação, deixando todos aqueles espíritos para trás e fui direto para o espírito da mulher, pois por intuição sabia que era ela o motivo do resgate. (*Espíritos grossos de uma forma geral não conseguem volatiar, pois suas vibrações são muito densas, tornando-os pesados para esta faculdade/prática). Volatiando bem rápido, acabei pegando ela pelos para-braços e fui com ela para cima das montanhas. Foi uma sensação bacana demais. O espírito da mulher gritava de medo, ao mesmo tempo ria pela sensação de estar voando e por não estar mais naquela situação tenebrosa. E esta parte da experiência aconteceu de forma telepática.

Passamos por várias casas de alto padrão, com piscinas, que acredito ser de algum condomínio fechado de médio e alto padrão. Chegando a uma delas, acabei deixando o espírito da mulher lá, parando no solo de uma daquelas casas. Ela ainda estava muito assustada, porém por não estar mais naquela situação, me agradeceu. Sabia que daqui em diante, ela seria auxiliada e passaria para outro plano astral mais sutil, onde seria assistida por Amparadores Espirituais benevolentes. Acabei acordando no meio da madrugada com um solavanco e lembrando tudo que tinha acontecido a pouco. Ainda estava sentindo várias sensações e logo em seguida peguei meu gravador digital e gravei aquela projeção astral lúcida. Agradei imensamente aos Amparadores Espirituais por aquela experiência incrível, pelos aprendizados, por ser útil e tudo mais...

Nestes últimos anos tive dezenas de projeções astrais lúcidas, algumas poucas no espaço sideral viajando entre o infinito das estrelas, por sinal, estas viagens astrais são verdadeiros presentes de Deus, mas são raras. Os projetores astrais de forma geral vão vivenciar mais experiências de aprendizados, trabalho (assistência espiritual) e na grande maioria não lúcidas. Lembro-me de algumas projeções astrais ensinado outros espíritos desencarnados e projetados a volatiar (flutuar/voar) em salas de estudos. Estes momentos também foram incríveis. Até hoje tenho paralisia noturna, ou seja, catalepsia projetiva e em algumas delas ainda tomo um baile para sair do corpo... Sei que depois de muitas projeções astrais, de ter visto muitas coisas, algumas delas que achei prudente não falar aqui nos relatos, posso dizer: Eu acredito que tenha visto apenas 2% do que existe aí fora...

glossário

Projeção Astral ou da Consciência - É a capacidade parapsíquica, natural e espontânea que todo ser humano tem de projetar sua consciência para fora do corpo físico quando o metabolismo e as ondas cerebrais se encontram baixas, isto ocorre quando estamos dormindo, em estados de coma, meditação profunda... Essa experiência tem recebido diversas nomenclaturas, dependendo das doutrinas ou correntes de pensamento que a mencionem: Viagem Astral (Esoterismo), Projeção Astral (Teosofia), Experiência Fora do Corpo (Parapsicologia), Desdobramento, Desprendimento Espiritual ou Emancipação da Alma (Espiritismo), Projeção do Corpo Psíquico ou Emocional (Rosacruz), Projeção da Consciência (Projeciologia) etc. Sair do corpo é algo natural, fazemos todos os dias sem saber, mas a projeção lúcida (sair do corpo e se lembrar da experiência) requer responsabilidade e ética espiritual. É impossível desencarnar devido a uma viagem astral, mas é possível morrer sem nunca ter se projetado com lucidez.

Devemos tirar proveito destas experiências fora do corpo como aprender sobre a vida nos planos mais sutis, doar nosso amor em trabalhos de assistência extrafísica, servir aos Mentores Espirituais como humildes auxiliares, além de podermos encontrar com parentes e pessoas amadas que já desencarnaram. Viagem astral não é turismo astral! Requer ética espiritual, maturidade e amor ao próximo.

Catalepsia projetiva - Esse fenômeno causa medo em muitas pessoas, mas é muito mais comum do que se pensa. A pessoa acorda no meio da noite (ou mesmo numa soneca durante o dia), e descobre que não consegue se mexer. Parece que uma paralisia tomou conta do seu corpo. Ela não consegue mexer um dedo sequer. Tenta gritar para chamar alguém, mas não sai voz nenhuma. A pessoa luta tenazmente para sair desse estado, mas parece que uma força invisível tolheu-lhe os movimentos. Inclusive, pode ter alguém deitado do lado e não perceber nada do que está

acontecendo tão perto. Dominada por aquela paralisia, a pessoa grita mentalmente: “Eu tenho que acordar! Isso deve ser um pesadelo!” - Mas ela já está acordada, só não consegue se mover. Devido ao pânico que a pessoa sente, seus batimentos cardíacos se aceleram. A adrenalina se espalha pela circulação e estimula o corpo. O resultado disso é que a pessoa recupera os movimentos abruptamente, normalmente com um solavanco físico (espasmo muscular). Em poucos momentos, seu cérebro racionaliza o fato e dá a única resposta possível: “Foi um pesadelo!” Algumas pessoas mais impressionáveis podem fantasiar algo e jogam a culpa da paralisia em demônios ou seres espirituais. Na verdade, a pessoa acordou no meio de um processo energético decorrente da mudança do padrão de vibrações do corpo espiritual em relação ao corpo físico. Ela acordou num estado transicional dos corpos. Simplesmente ela despertou para uma situação que ocorre todas as noites quando ela dorme. Antes, ocorria com ela adormecida, e naquela situação ela acordou bem no meio da transição. Se a pessoa ficar quieta e não tentar se mover, sentirá uma sensação de flutuação por sobre o corpo. Ocorrerá um desprendimento espiritual consciente! E então ela poderá comprovar na prática de que aquilo é realmente uma saída do corpo. Verificará, por ela mesma, que não se trata de doença ou coisa do demônio. Se ela não quiser tentar a experiência, é só tentar mover o dedo indicador de uma das mãos - ou uma das pálpebras -, assim ela recupera o movimento tranquilamente.

Texto extraído do Site (Instituto de Pesquisas Projeciológicas e Bioenergéticas): www.ippb.org.br. Para ler a matéria completa (Tema: Falando de Experiências Fora do Corpo - Entrevista com o Wagner Borges, publicada na Revista Vialuz.), acesse este link (<http://bit.ly/1k4Oa4H>)

Avião Antonov An-22 (notícia do acidente - <http://bit.ly/1rQrZya>) - Avião Antonov An-22 do ministério russo da Defesa caiu na madrugada desta quarta-feira na região

de Tula, ao sul de Moscou, causando a morte de seus 12 ocupantes, segundo o último balanço oficial. A aeronave realizava um exercício de treinamento. Havia decolado na terça-feira às 21h local (16h de Brasília) de Voronezh, no sudeste do país, em direção à região de Tver, no norte, com 12 membros da força aérea russa a bordo, informou o comitê investigador do Ministério Público em um comunicado. “Menos de uma hora depois de decolar, os habitantes da região de Tula viram o avião e depois ouviram uma explosão. Às três da madrugada (de quarta-feira) o avião foi encontrado. Todos os seus ocupantes morreram”, segundo o MP. Os destroços do avião foram encontrados em um campo, onde o acidente criou uma cratera de cinco metros de profundidade, indicou à AFP Natalia Zemskova, porta-voz dos investigadores do distrito militar de Moscou. Os acidentes com aviões militares são relativamente frequentes na Rússia. Um porta-voz do ministério da Defesa, Igor Konashenkov, explicou que as más condições meteorológicas complicavam o trabalho dos investigadores. “Há uma tempestade de neve” na região onde ocorreu o acidente, declarou Konashenkov.

Wagner Borges - Nascido no Rio de Janeiro em setembro de 1961 – é pesquisador espiritualista, projetor extrafísico, conferencista, consultor da Revista UFO e colaborador de várias outras revistas como, Sexto Sentido, Espiritismo e Ciência, Revista Cristã de Espiritismo, Caminho Espiritual, e também do Jornal O Legado. É escritor - autor de onze livros dentro da temática projetiva e espiritual, dentre eles a série “Viagem Espiritual”, sobre as experiências fora do corpo. É colunista de vários sites na Internet: SomosTodosUm, Revista Sexto Sentido, Revista Caminho Espiritual, Revista Cristã de Espiritismo, site IPPB: www.ippb.org.br, dentre outros. É radialista - apresentador do programa “Viagem Espiritual”, na Rádio Mundial de São Paulo - 95.7 FM. Para ver vídeos e ouvir áudios do Wagner Borges, acesse sua seção em nosso Exclusivo Canal Sol do Everest no Youtube - <http://bit.ly/19I3wr7>

Curso sobre Projeção Astral/Projeziologia - Este curso irá te ajudar a compreender e controlar alguns “sintomas” da Viagem Astral, até que a Viagem seja para você consciente e te traga muitos ensinamentos e também um contato mais direto com o plano espiritual. O Curso completo é composto por “Quatro Fases”, que devem ser feitas na ordem e acontecem ao longo do ano.

Nesta primeira fase já há muita informação para estudar e praticar. Neste curso você receberá também um CD contendo um exercício projetivo, para auxiliar nas suas práticas, além de um farto material didático. Para maiores informações acesse o site e entre em contato com a equipe IPPB: www.ippb.org.br

Canal Soldo Everest - Conheça mais sobre o Canal Sol do Everest, o Canal da Espiritualidade, acessando: www.youtube.com/soldoeverest

downloads

download de livros gratuitos

Clique nos links para downloads ou acessar os sites

- **Wagner Borges**

Livro: Viagem Espiritual II - www.ippb.org.br/multimedia/livros-online
www.ippb.org.br/

- **Saulo Calderon**

Livro e áudio book:

Um iniciante na Viagem Astral - www.viagemastral.com/site/livro/
www.viagemastral.com/site/

- **Luiz Roberto Mattos**

Livros: www.mestresanakhan.com.br/index.asp?link=livros-gratuitos

- **Mestre Sana Khan**

www.mestresanakhan.com.br/index.asp?link=livros-gratuitos

- Sana Khan - Volume I - Um mestre no além - Experiências fora do corpo
- Sana Khan - Volume II - Um mestre no além - Experiências fora do corpo
- Sana Khan - Volume III - Um mestre no além - Experiências fora do corpo
- O mundo espiritual - De onde viemos e para onde vamos
- Falando de projeção astral - Experiências fora do corpo
- Os milagres de Jesus Cristo
- Escrevendo na areia - Conversas com Jesus
- Decifrando o apocalipse

www.mestresanakhan.com.br

- **Cesar de Souza Machado**

Livros: O Guia do Iniciante (Experiências Fora do Corpo)
e 440 Perguntas e Respostas – Experiências Fora do Corpo

www.metaconsciencia.com

www.frenteiradaconsciencia.com

www.estadovibracional.com

- **Site Harmonianet**

A Rede de Harmonia disponibiliza os links abaixo para download de livros
voltados a temas de Projeção Astral

Quatorze outros títulos sobre Projeção Astral:

www.harmonianet.org/pagina5-3.html

Livro: Guardião (Espírito Guardião)

www.harmonianet.org/guardiao.pdf

www.harmonianet.org